

PIŠE: Šejla Imamović dipl.fozioterapeut, menadžer u zdravstvu

BOBATH KONCEPT TERAPIJA ZA ODRASLE

Bobath je vrsta fizioterapije koja ima za cilj poboljšati kretanje i pokretljivost bolesnika s oštećenjem središnjeg nervnog sistema (mozga i kralježnice).



Šejla Imamović je diplomirani fizioterapeut. Od 1995. uposlena u Lječilištu „Reumal“ Fojnica. Predsjednica je skupštine Udruženja fizioterapeuta Federacije BiH. Kontinuiranom edukacijom vlasnica je brojnih certifikata iz oblasti fizioterapije od kojim su neki: Bobath koncept za odrasle 2010., Kinesio taping 2011., Thera-Band Academy 2011., Myofascial Release Tehnique 2012., Manualna terapija 2012. Uktivni je i pasivni učesnik brojnih seminara i kongresa u regionu. U svom radnom vijeku bila je angažovana kao Ass na Fakultetu zdravstvenih studija i profesor praktične nastave u srednjoj medicinskoj školi.

Bobath koncept predstavlja holistički i individualno koncipiran terapijski pristup. Bobath koncept primjenjuje se kod odraslih pacijenata s neurološkim oboljenjima (moždani udar, Mb.Parkinson, multipla skleroza itd.) i oštećenjima (traume mozga, tumori na mozgu, hipoksična oštećenja mozga itd.).

HISTORIJA BOBATH TERAPIJE

Pojavio se 40-ih godina prošlog stoljeća u Londonu. Osmislili su ga supružnici Bobath, Berta (fizioterapeutkinja) i Karel (neurolog/psihijatar).Tokom godina koncept se mijenjao. Početni pristup bio je usmjeren na same obrasce pokreta. Danas NDT ima holistički pristup koji se ne bavi samo problemima funkcije mišića i senzomotoričkim problemima razvoja. Uključuje cijelu osobu, perceptivne i kognitivne slabosti, te emocionalne, socijalne i funkcionalne probleme u svakodnevnom životu.



ŠTA JE BOBATH TERAPIJA?

Bobath je vrsta fizioterapije koja ima za cilj poboljšati kretanje i pokretljivost bolesnika s oštećenjem središnjeg nervnog sistema (mozga i kralježnice). Mnogi fizioterapeuti koriste Bobath koncept u rehabilitaciji bolesnika s neurološkim stanjima kako bi se pokrenuli osjeti i motorička kontrola te olakšali normalno kretanje. Bobath koncept se i dalje razvija te mijenja s pojavom novih teorija i informacija.



Bobath koncept se temelji na sposobnosti mozga da se prilagodi promjeni i reorganizaciji te oporavku nakon neuroloških oštećenja. Pristup Bobath koncepta počiva na nizu načela koja uključuju:

- poticanje uobičajenih načina kretanja
- kvalitetu kretanja i pokreta
- normalizacija tonova radi lakšeg aktivnog kretanja
- pozicioniranje i držanje u ležećem, sjedećem i stojećem položaju
- promicanje maksimalnog funkcionalnog oporavka radi poboljšanja kvalitete i neovisnosti

Tehnike rukovanja koriste se tako da se osoba ne pomiće s prekomjernim naprezanjem i da pruži senzorsku povratnu informaciju. Fizioterapeut radi zajedno s pacijentom, daje jasne informacije rukama i uči ga iznova ili poboljšava izvođenje određenih pokreta i aktivnosti svakodnevnog života.

PREDNOSTI BOBATH KONCEPTA

Budući da je pristup prije svega holistički pogled na tijelo, ispostavilo se da tijelo funkcionira kao cjelina te da se ravnoteža i hodaње mogu poboljšati liječenjem ruke. Govorimo o "potpuno novom načinu razmišljanja, posmatranja, tumačenja onoga što pacijent radi, a zatim prilagodbi onoga što radimo od tehnika – da vidimo i osjećamo ono što je potrebno". (Bobath)

"Mi ne učimo pokrete, mi ih činimo mogućima." (Bobath)

Fizioterapeuti sa Bobath terapijom potiču osobu da napravi pokret na najnormalniji i energetske učinkovitiji način i spriječi suvišna i nepotrebna kretanja kako bi se:

- smanjila mišićna napetost
- vratio pokret u smislu normalnih aktivnosti kao što su hodaње, hranjenje, oblačenje
- lakše postigao ciljani i usmjereni pokret
- poboljšalo držanje
- smanjilo spastičnost i kontrakture
- povećala neovisnost i samostalnost
- ostvario maksimalni potencijal

Bobathov pristup također naglašava važnost rane rehabilitacije, dosljednosti u provođenju terapija i poticaj okruženja u cilju promicanja oporavka.

Bobath koncept danas zauzima vodeće mjesto u neurološkoj rehabilitaciji u većini evropskih i svjetskih država.

Sa Bobath konceptom u našem centru tretiramo nekoliko neuroloških dijagnoza kao što su:

- moždani udar
- povrede glave
- multipla skleroza
- traume mozga
- hipoksična oštećenja mozga
- radikulopatija

CILJ

Cilj je podučiti ili ponovo naučiti um i tijelo kako se kretati, uključivanjem više dijelova tijela te što više optimizirati svakodnevno funkcioniranje osobe.



ZAŠTO BAŠ BOBATH KONCEPT?

Bobath koncept temelji se na podraživanju funkcionalnih pokreta potrebnih za uspostavljanje svakodnevnih aktivnosti, rješavanju problema asociiranih reakcija i smanjenju spazama. Fokusiran je na poboljšanje funkcije pokreta i posturalne kontrole bez obzira na stepen fizičkog i funkcionalnog oštećenja. Vraća samostalno obavljanje svakodnevnih aktivnosti kao što su hodaње, hranjenje i oblačenje...

