

Fizioterapija

UDRUŽENJE/UDRUGA ZA FIZIOTERAPIJU FEDERACIJE BIH

Kardiovaskularna
i pulmonarna
fizioterapija

Gerijatrija
Rehabilitacija
vezana za
oštećenja kože

Neurologija
Ortopedija
Pedijatrija

Sport
Zdravlje žene



UDRUŽENJE/UDRUGA ZA FIZIOTERAPIJU
FEDERACIJE BIH

Ul. Kranjčevićeva 12, Sarajevo
e-mail: uffbih@hotmail.com

www.uffbih.ba



Predsjednik:
066 909 218

Sekretar/tajnik:
066 915 244

Blagajnik:
066 915 243

ciljevi **UFFBiH** su:

- postizanje najviših standarda kvaliteta procesa fizioterapije kao i izobrazbe fizioterapeuta
- uobličavanje zajedničkih stavova koje treba prenijeti javnosti
- osiguranje uvjeta za publiciranje radova, knjiga i sličnog, članova UFFBiH
- stalno usavršavanje instrumenta fizioterapije kroz osobni razvoj članova UFFBiH
- promicanje temeljnih vrijednosti fizioterapije usmjerene čovjeku kao cjelovitom biću



Aktivnosti **UFFBiH**:

- predlaganje standarda u procesu fizioterapije, te edukacijskih standarda
- stalna briga o vrsnoći izobrazbe i kliničke prakse, te profesionalni nadzor članova
- stalna briga o etičnosti, te nadzor nad etičnošću članova putem Suda časti
- stručno i znanstveno usavršavanje članova UFFBiH
- suradnja sa srodnim zdravstvenim, stručnim, znanstvenim i nastavnim organizacijama radi što uspješnijeg rada na stručnom polju fizioterapije te poticanje znanstvenih istraživanja
- suradnja s nadležnim institucijama pri izradi propisa koji se odnose na organizaciju obrazovanja i profesionalni status fizioterapeuta
- suradnja sa stručnim studijima za fizioterapeute FBiH po svim pitanjima koja se tiču dodiplomske i specijalističke diplomske izobrazbe fizioterapeuta
- promocija fizioterapije u Federaciji Bosne i Hercegovine i inozemstvu te suradnja sa sličnim udruženjima
- izdavanje časopisa i drugih publikacija UFFBiH, sukladno posebnim propisima
- sudjelovanje u društvenim akcijama koje se tiču zdravlja.

Fizioterapija – često se koristi skraćenica FT, jeste zdravstvena profesija koja se prvenstveno bavi liječenjem povrede i onesposobljenja, te promocijom pokreta, funkcionalne sposobnosti, kvaliteta života i potencijala pokreta kroz ispitivanje, procjenu, dijagnostiku i fizikalne intervencije pružene od strane **FIZIOTERAPEUTA**.

Aktivnosti fizioterapeuta, pored kliničke prakse podrazumijevaju i uključuju istraživanje, edukaciju, savjetovanja i dokumentaciju.

Postoje fizioterapeuti sa različitim nivoima edukacije u našoj zemlji:

Fizioterapeuti sa završenom srednjom školom
Fizioterapeuti sa završenom dvogodišnjom višom školom
Fizioterapeuti sa završene tri godine visoke škole,
Fizioterapeuti sa završene četiri godine visoke škole
Fizioterapeuti sa završenih pet godina visoke škole



EDUKACIJA FIZIOTERAPEUTA
PODRAZUMIJEVA ZNANJA IZ
SLIJEDEĆIH OBLASTI:

- Anatomija i fiziologija
- Kineziterapija
- Biomehanika
- Kineziologija
- Neurološke znanosti
- Klinička patologija
- Elektroterapija
- Komunikacijske vještine
- Etika
- Ortopedija i traumatologija
- Sportske povrede

Pregled

Fizikalna terapija uključuje i podrazumijeva interakciju između fizioterapeuta, pacijenta, ostalih zdravstvenih radnika, porodica, pružaoca njege i zajednica u procesu gdje je potrebna rehabilitacija.

Usluge fizikalne terapije obavlja fizioterapeut nakon pregleda fizijatra i uspostave dijagnoze. Fizioterapeuti pružaju tretman i rehabilitaciju pacijentima svih dobnih skupina, od novorođenčadi do vrlo starih pacijenata koji imaju medicinske probleme i stanja povezana sa rehabilitacijom: bolest, povrede koje ograničavaju kretanje i funkcionalno obavljanje aktivnosti svakodnevnog života.

Nakon pretraga i uspostavljanja dijagnoze od strane fizijatra, fizioterapeut će prikupiti sve dodatne informacije potrebne za razvijanje procesa rehabilitacije. Fizioterapeuti popunjavaju niz uputnika o načinu funkcionisanja pojedinih dijelova života (Barthel index, Motor Club), preko testiranja mišića (manuelni mišićni test) te funkcionalnog mjerenja obima pokreta zglobova, dužine ekstremiteta i sl.), a sve u cilju uspostavljanja cilja i razvijanja metoda rada.

Usluge fizikalne medicine sastoje se iz elektroterapije (različite vrste struja za smanjenje boli, poboljšanje metabolizma, jačanje oslabljenih mišića, poboljšanje cirkulacije određenog područja i sl.), terapijskog ultrazvuka, magnetoterapije, toplinskih procedura, hidroterapije (upotreba vode uterapiji).

zumijeva terapiju pokretom (kineziterapija), odnosno posebno razvijen sistem vježbi za jačanje muskulature individualno prilagođen i razvijen za svakog pacijenta za različita stanja. Fizioterapeuti takođe koriste različite tehnike manipulacije i manualne masaže, akupresure isl.

Uloga fizioterapeuta je takođe rad sa rizičnim grupama, te prevencija razvoja određenih slabosti mišića razvijanjem programa fitnesa za poboljšanje držanja i sprečavanje povrjeđivanja.

Veoma veliku ulogu imaju fizioterapeuti u razvijanju svijesti o kvalitetnijem i zdravijem načinu života kroz uvođenje pokreta i vježbi u svakodnevni život. Funkcionalni pokret je osnov za zdravlje i zadovoljstvo.

Fizioterapija ima svoju ulogu u raznim oblastima uključujući sport, teške povrede, neurološke pacijente, kardiopulmonarne pacijente, gerijatriju (starenje), neurohirurgiju, pedijatriju i ortopediju.

Fizioterapeuti mogu raditi i rade u raznim okruženjima: ambulante, centri za rehabilitaciju u zajednici, bolnice, jedinice intenzivne njege, centri za njegu starih i iznemoglih lica, wellness i fitness centri, kućne posjete, centri za edukaciju i istraživanje, škole, sportski klubovi, banjska lječilišta isl. Obrazovne kvalifikacije fizioterapeuta uveliko se razlikuju u pojedinim zemljama. Skala obrazovanja varira od formalnog obrazovanja u nekim zemljama do doktorskih diploma i specijalističkih studija u drugim zemljama.

Specijalna područja

Iz razloga jer je fizioterapija vrlo široko područje sa djelovanjima u svim nivoima zdravstvene zaštite u svijetu, a i kod nas, razvila se tendencija usavršavanja fizioterapeuta u specifičnim kliničkim područjima. Prema American Board of Physical Therapy specialities postoji osam posebnih oblasti usavršavanja fizioterapeuta.



Ortopedija

Fizioterapeuti u okviru ortopedija bave se menadžmentom i tretmanom oboljenja i povreda mišićno-koštanog sistema uključujući rehabilitaciju nakon ortopedskih operacija.

Oblast njihovog djelovanja su: postoperativne ortopedske procedure, frakture, akutne sportske povrede, artritis, istegnuća ligamenata, bol u vratnom i slabinskom dijelu leđa, stanja vezano za kičmu, amputacije itd.

U okviru ove oblasti fizioterapeuti se koriste: mobilizacijom/manipulacijom zglobova i kičme, terapijskim vježbama, neuromuskularnim metodama, toplim i hladnim agensima, elektrostimulacijom, terapijskim ultrazvukom i sl.



Pedijatrija

Fizioterapeuti u pedijatriji asistiraju u ranom otkrivanju zdravstvenih problema različitih oblika kod dječije populacije.

Fizioterapeuti iz ove oblasti specijalizovani su za otkrivanje, tretman i menadžment problema kod novorođenčadi, djece i adolescenata sa različitim kongenitalnim, razvojnim, neuromuskularnim, koštanim ili stečenim poremećajima ili oboljenjima.

Tretman u okviru ove oblasti fokusiran je na unapređenje grube i fine motorne snage i vještina, balans i koordinaciju, snagu i izdržljivost, kao i na kognitivnu i senzornu integraciju. Fizioterapeuti ove specijalnosti tretiraju djecu sa kašnjenjem u razvoju, cerebralnom paralizom, spinom bifidom, tortikolisom i sl.

Neurologija

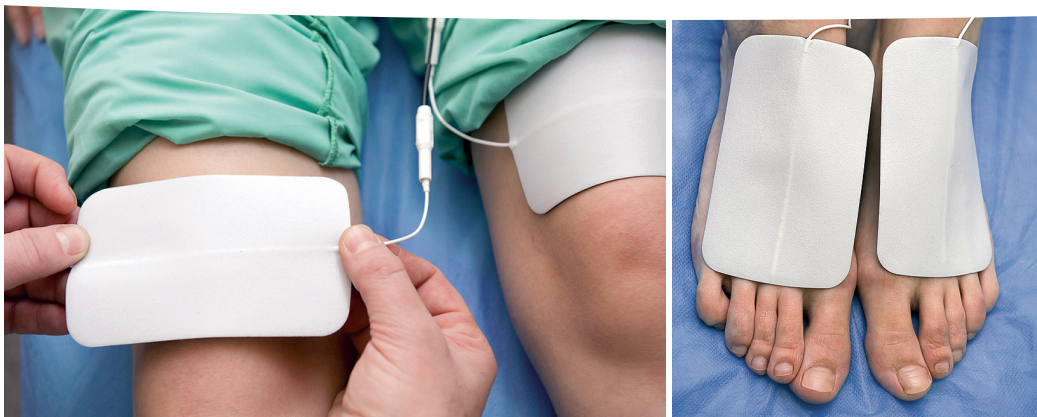
Fizioterapeuti u sklopu neurologija fokusirani su na rad sa pacijentima koji imaju neurološke poteškoće i ispade. To uključuje: moždani udar, Alzhajmerovu bolest, Charcot-Marie-tooth oboljenje, povrede mozga, cerebralnu paralizu, multiplu sklerozu, Parkinsonovu bolest, povrede kičmene moždine i sl.

Uobičajeni poremećaji vezani za neurološka stanja podrazumijevaju oštećenje vida, balansa, aktivnosti svakodnevnog života, motorike, gubitak mišićne snage i gubitak funkcionalne neovisnosti. Cilj fizioterapije jeste koliko je moguće zaustaviti ove procese, usporiti ih i poboljšati kvalitet života.



Elektroterapija

Ova specijalna oblast obuhvata korištenje elektroterapije/fizikalnih agenasa u različite svrhe, te menadžment rana.



Sport

Fizioterapeuti mogu i trebaju biti uključeni u brigu o sportistima od rekreativaca, profesionalaca do olimpijaca.

Ova oblast obuhvata menadžment sportskih povreda, uključujući akutnu njegu, tretman i rehabilitaciju, prevenciju i edukaciju. Fizioterapeut je takođe veoma bitan u programima spofske medicine.

Gerijatrija

Gerijatrija pokriva veoma široku oblast poteškoća vezanih za proces starenja od normalnih za taj proces do oboljenja koja se komplikuju i postaju izraženija u tom dobu.



Postoje mnoga stanja koja pogađaju ljude tokom procesa starenja, javljaju se i ranije i nisu ograničena na samo pobrojana: artritis, osteoporoza, tumori, Alzhajmerova bolest, vještačka ugradnja kuka i drugih zglobova, poremećaji balansa, inkontinencija itd. Fizioterapeuti u okviru ove oblasti specijalizirani su za tretman starijih osoba i njihovih stanja.

Kardiovaskularna i pulmonarna fizioterapija

Fizioterapeuti u okviru kardiovaskularne i pulmonarne fizioterapije tretiraju širok dijapazom pacijenata sa kardiopulmonarnim oboljenjima, te pacijente nakon operacije srca ili pluća.

Primarni cilj ove terapije uključuje povećanje izdržljivosti i funkcionalne samostalnosti. Manuelna terapija se koristi da bi se pomoglo čišćenje sekreta iz pluća, posebno kod cistične fibroze. U okviru kardiovaskularne i pulmonarne fizioterapije takođe od velikog značaja su i vježbe i tehnike disanja.



Zdravlje žene

Oblast u okviru zdravlja žene veoma je važna u fizioterapiji i tu fizioterapeut ima ogromnu ulogu, posebno vezano za oblast koja se odnosi na porođaj, pripremu za njega i period nakon poroda.

Ova oblast, takođe, uključuje limfedem, osteoporozu, bol u zdjelici, period prije i nakon poroda, te urinarnu inkontinenciju.

U pogledu prevencije rade se vježbe za trudnice, kao i vježbe pripreme za porod, a može se organizovati i grupni tretman i savjetodavni rad sa pacijenticama.



Rehabilitacija vezana za oštećenja kože

Ova oblast podrazumijeva tretman stanja koja uključuju kožu i srodne organe.

Najčešće je to rehabilitacija kod rana i opekotina. Rehabilitacija se vrši u smislu upotrebe agenasa koji potpomažu zacjeljivanje rana i opekotina, ali takođe može uključiti i vježbe, kontrolu edema, udlage i kompresione tehnike.



UDRUŽENJE/UDRUGA ZA FIZIOTERAPIJU
FEDERACIJE BIH
Ul. Kranjčevićeva 12, Sarajevo
e-mail: uffbih@hotmail.com
www.uffbih.ba

SPONZORI BROŠURE:

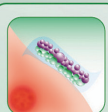


DEEP RELIEF™

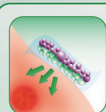
TRENUTNO SMANJUJE BOL I DJELUJE SATIMA!



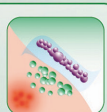
Deep Relief™ gel - jedinstveni sastav i djelovanje



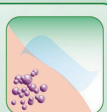
➊ Jedini lokalni pripravak koji sadrži **dvije** djelatne tvari



➋ **Mentol**
hladi i trenutno ublažava bol



➌ **Ibuprofen**
prodire u dubinu i djeluje na uzrok boli



Deep Relief™ gel učinkovito otklanja:

- bolove u mišićima i zglobovima
- bolove kod uganuća i istegnuća
- reumatske bolove (u mišićima, tetivama, zglobovima ili kostima)
- bolove kod sportskih ozljeda

Način primjene: gel nanijeti na bolno mjesto i umasirati dok se potpuno ne upije.

Prije upotrebe pažljivo pročitati uputu o lijeku. Za obavijesti o indikacijama, mjerama opreza i nuspojavama upitajte svoga liječnika ili ljekarnika.

Samo kvalitetan proizvod pruža sigurnost primjene i očekivano djelovanje

www.vasezdravlje.com www.oktal-pharma.hr savjetovaliste@oktal-pharma.hr



znak kvalitete u vašoj ljekarni

MEM-DE-CRO-007/11-06L