

SPORT ZA HRABRE



Arijana Čaušević dipl.fizioterapeut

CBR - Fizikalna medicina i rehabilitacija
Dom zdravlja Velika Kladuša

TIMSKI RAD

Porodica
Škola
Socijalna sredina

Pedijatrija
/subspecijalizacije/
Ortopedija

Fizijatrija
Defektologija
Klinička psihologija



SYNDROM DOWN

- 21.3.2006.
- karakteristike
- 1 od 800-1000 djece
- **sportske i rekreativne aktivnosti**



ASTMA

- hronično upalno oboljenje sluznice bronhija praćeno edemom sluznice, pojaćanim stvaranjem sluzi, Ńto oteŃava protok zraka i prouzrokuje asmatićne napade.
- lijekovi:-dugoroćna prevencija asmatićnih napada
-brzo ublaŃavanje napada

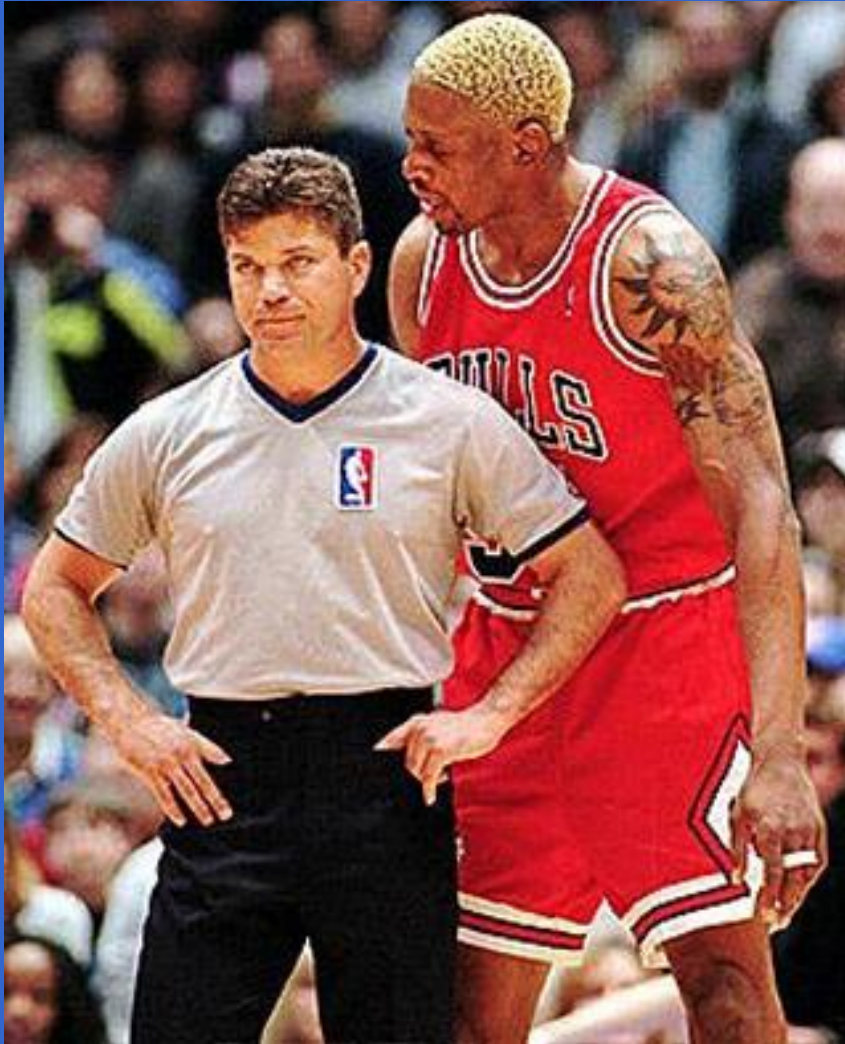




ASTMA

PREPORUČENI SPORTOVI

ASTMA



- VIŠE OD 20%
SPORTISTA!
- JEDNOG OD ŠEST
OLIMPIJSKIH
SPORTISTA

DIJABETES MELITUS

/DIABETES MELLITUS/

- poremećaj metabolizma ugljenih hidrata, masti i proteina usljed nedostatka inzulina, a posljedica toga je energetska disbalans u organizmu.
- simptomi
- komplikacije: mikroangiopatije i makroangiopatije

- **SPORT**

- *HIPOGLIKEMIJA - PROFESIONALNI SPORT*

SKOLIOZA

/SCOLIOSIS/

- frontalna ravan - "C" ili "S"
- konzervativna i operativna terapija
- **SPORT**
 - gimnastika, dizanje utega, bacanje koplja,golf, jahanje
/hiperlordoza i ekstremno opterećenje/
 - biciklizam, trčanje, nogomet, odbojka,karate
 - plivanje - *sport izbora*

ORTOZE & POSTOPERATIVNI TRETMAN SKOLIOZA

ASPERGEROV SYNDROM



- razvojni poremećaj obilježen nesposobnošću razumjevanja kako društveno međudjelovati, egocentričnost, ograničeni interesi, neuobičajene zanimacije, osobitosti govora i neverbalne komunikacije- "vlastiti svijet"
- **SPORT**
 - trčanje, biciklizam, individualne borilačke vještine, body building, plivanje
 - *rutina treninga i termina*

ZAKLJUČAK

- individualni pristup
- samopouzdanje
- socijalizacija
- POBJEDA



Pozdrav iz Velike Kladuše