**Autor Teksta**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ime I Prezime: SEMIR BAKIJA | Telefone  Posao :+971-4-380-5569  Mobilni:+971-50-65 24 812 | |
| Naziv Prezentacije : KOMPLETNA DEKONGESTIVNA TERAPIJA –TRETMAN ZA LYMPHOEDEM | Email: [semir@gotdubai.com](mailto:semir@gotdubai.com)  Sbakija62@gmail.com | |
| Organizacija: “Get On Track” Physiotherapy and Rehabilitation Centre Dubai, UAE | Oznaciti nacin prezentiranja: | Poster :O |
| Oral :X |
| Pofesija: Fizioterapeut ;BSc | Workshop: X |

**KOMPLEATNA DEKONGESTIVNA TERAPIJA –TRETMAN ZA LYMPHOEDEMA**

Lymphedema je bolest ,i procjenjena je da na svijetu oko 250 miliona ljudi boluje od iste. Taj podatak je cesto zanemarivan cak i sada u dvadeset prvom stoljecu.

U drugij polovini 19og stoljeca ,Kompletna Dekongestivna Therapija (CDT) je bila standardni tretman u Centralnoj Evropi .U zadnjih 100 godina,Completna Dekongestivna Terapija je postala standardna praksa u Njemackoj.

Tretman protokol je baziran na tridesetpetogodisnjem iskustvu u tretmanu Lymphoededma u Evropskoj Klinici za tretman Lymphoedema (FOLDI ;Germany).

Uvodjenje Completne Dekongestivne Terapije Ujedinjenim Arapskim Emiratima datira od 2005 kada sam uz pomoc rukovodecih ljudi bolnice (Rashid Hospital) osnovao centar za tretiranje Lymphoedema i po nasim informacijama to je bio jedini, potuno opremljen centar za tretman te vrste bolesi.Sa napustanjem bolnice i otvaranjem svog Fizioterapeutskog centra („Get on Track“) isti mjenja lokaciju i broj zaposlenih certifikovanih Manual Lymph Terapist-a raste na tri..

U tom periodu centar je posjetilo vise od 100 pacijenata od kojih 82 tretirana ,od kojih je 70 zavrsilo tretman a 12 je prestalo bez objasnjenja.

Od tog broja 55 su bili zenski pacijenti i 27 muski dobne skupine od 14 do 80 godina starosti.

55 pacijenata su dijagnosticirani kao Secundarni a Sesnaest Primarni Lymohedema i osam pacijenata su imali upitnu referisanu diagnosu upitan .

Cetrdeset pet su bili slucajevi Lymphoedema gornjih ekstremiteta a Dvadeset pet donjih ekstremiteta.

Nas pregled je pokazao da je bilo 60 potvdjenih Lymphoedema i 22 slucaja pomjesana sa vecinom Lipedemom.

Tretman protokol was razdvijen u dvije faze:

Prva faza :

1.Manualna Lymfna Drenaze

2.Kompresioni Zavoji 23 sata dnevno

3.Svakodnevno Vjezbanje

4.Pazljiva briga o kozi I noktima

5.Instrukcije u samo-brizi

Druga faza :

1. Pazljiva briga o kozi I noktima

2. Kompresioni Zavoji nocu

3. Kompresione Carape u toku dana

4. Manualna Lymfna Drenaze po potrebi

5. Ponovni pregled-kratki tretmen po potrebi

Svi pacijenti su tretirani ped dana sedmicno. Vikendom ,pacijenti su aplicrali elasticni zavoj I imali obavezni program zadanih vjezbi.

Na kraju tretmana ,registrovano prosjecno smanjenje otoka od 57% sto je interancionalni standard.

*Qualifications, recent publications & recent conference presentations should be included*

Semir Bakija Physiotherapist BSc

Physiotherapist BSc; Graduated 1986 in Sarajevo Bosnia and Herzegovina.

Manual Lymph Edema Therapist –Foldi clinic Germany May 2005

From 1994 to 2010 worked in Rashid Hospital, Dubai as a Senior Physiotherapist.

From 2010 until the present at my own “Get On Track” Physiotherapy and Rehabilitation Centre

Until 1994 working in Sarajevo, Bosnia and Herzegovina.

Member of Emirates Physiotherapy Society (One of the founders),Organizing committee member on international physiotherapy conferences in UAE held in Dubai 2006,2008,2010,2012 .

From 2009 recognized international instructor of Jenny McConnell institute

From 2008 recognized international instructor of Medical Taping ( Kinezi taping)“Cura Tape”