**FIZIKALNI TRETMAN PACIJENATA NAKON OPERACIJE**

**HERNIJE DISKA**

Bojičić Samir1, Katana Bakir2. Jaganjac Amila3, Mačak Hadžiomerović Amra4

1. Mr.sci. Bojičić Samir, Fakultet zdravstvenih studija Univerziteta u sarajevu
2. Dr.sci. Katana Bakir, Fakultet zdravstvenih studija Univerziteta u sarajevu
3. Dr.sci. Jaganjac Amila, Fakultet zdravstvenih studija Univerziteta u sarajevu
4. Dr.sci. Mačak Hadžiomerović Amra, Fakultet zdravstvenih studija Univerziteta u sarajevu

**Uvod:**U slučaju diskus hernije u lumbalnom dijelu kičmenog stuba, operacija je indikovana samo u 10% slučajeva. U slučaju sindroma„cauda equine“ zahtjeva hitnu operaciju unutar 48 sati. Fizikalna terapija i kineziterapijaimajuvodećuuloguposlijeoperativnogzahvatahernijediska, u ciljustabilizacijelumbalnogsegmenta, kaoi u sprječavanjurecidiva.

**Materijal i metode:**Retrospektivnom analizomobuhvaćeno je 162 ispitanikaobaspola, svihstarosnihskupinakod kojih je hirurški tretiran lumbalni bolni sindrom. Istraživanje je provedeno u periodu od 01.01.2005. do 31.12.2014. u CBR ambulanti Stari Grad.Evaluacija uspješnosti fizikalne terapije vršena je na osnovu fizikalnog pregleda,procjene funkcionalnog statusa i radne sposobnosti ispitanika prije i poslije tretmana.Od fizikalnih procedura korištene su TENS, UZ, DDS, masaža i kineziterapijske vježbe.

**Rezultati:** Od ukupnog broja ispitanika, 62% je bilo muškaraca, a 38% žena. Struktura ispitanika po dobnim skupinama je pokazala da je najviše ispitanika sa operativnim zahvatom hernie diskau dobi od 35-44 g. 41%, zatim u dobnoj skupini od 45-54 i to 23%, anajmanje u dobnoj skupini od 14-18 g. 1%.Rezultati tretmana supokazalida je 60% ispitanika ocjenjeno ocjenom 4, 27% ocjenom 3, a 9% ocjenom 5, dok je samo 4% ispitanika ocjenjeno ocjenom 2, odnosnozabilježeno je minimalno poboljšanje.

**Zaključak**: Programiranifizikalni tretman i naučene vježbe daju jako dobre rezultate kod pacijenata nakon operativnog tretmana hernie diska.

**Ključne rijeći:** Hernija disci, Fizikalna terapija**,** Kineziterapija