**MIRROR THERAPY-WORKSHOP**

Avdovic, J . Mirror therapy trener/edukator

J.U.Dom zdravlja Kanton Sarajevo

CBR Centar za fizikalnu terapiju i rehabilitaciju Novi Grad- Sarajevo

**End The Pain Project (ETPP)**, je svjetskaorganizacija i pokretposvećenaunapređenjutretmana ,redukciji i menadžmentufantomskeboli. ETPP je prisutna na svimkontinentima sa naglaskom na post-ratnadruštvakojaimajuvisokprocenatstanovništva sa post traumatskimamputacijamaekstremitetaizazvanihranjavanjemtokomoružanogsukobailinakonaktiviranjazaostalihnagaznih mina ali i drugihtraumatskihpovredaekstremitetakojerezultirajuamputacijom.ETPPtakođer, sa velikimuspjehomdjeluje i u javnomzdravstvuvećinskirazvijenihsistemazapada, pružanjemtretmanaosobama sa amputacijomekstremitetaizazvanihsaobraaćjnim, povredama na radu, sportskimpovredamailihirurškimamputacijamaekstremitetakoje su bile medicinskiindiciraneali i zatretmanparezen.facialis također.

Način na koji ETPP postižesvojcilj je primjenatehnike**MIRROR THERAPY,** a kodnavedenihklijenata. **MIRROR THERAPY** je osmišljenaodstraneeminentnogneurologa**V.S. Ramachandran**, a kliničkitestiranasredstvima USA kongresa (2004-2005), odstrane**Dr. Jack Tsao**, u Walter Reed Hospital, kaonačinistraživanjanajboljegmogućegtretmanaratnihveterana sa amputacijama .

Postamputacionaneuropatijakodpacijenatasaamputacijama se pojavljujekaoposljedica rada mozga, kojišaljeelektricne impulsepremaodsutnomektremitetukao da jošuvijekpripadatijelu. Činjenica da postojineslaganjeizmeđutogaštomozak i daljemisli da je amputiraniektremitetjošuvijeksastavnidiocijeline i stvarnostipacijenta, stvarabol.Reflektivnaterapijaneoštećenogekstermitetanavedemozak da 'vidi' amputiraniekstremitetkaoneoštećen i reprogramira se krozpovratnuinformacijutakoda.neuroniprestanuslatiinformacije u prazno. Mozakdočekaovajvirtuelnistvarnistimulanskaopravi.Mozakmožeposlati signale da se nepostojećafantomskarukabolnostišće. Ni jedan signal se ne moževratitinazad u mozakkaoonajodstraneneoštećeneruke. Mozaktakonastavlja da šaljejošporuka, pojačavajućistiskanje i njegovubol svedok se mozak ne prevarikorištenjemreflektivneslikeneoštećeneruke u pokretu. Začaranikrug se prekine sa vizeulnompovratnominformacijom, amputiracosjetiovajpokret u fantomskojruci i onda je u mogućnosti da je opusti.

**MIRROR THRAPY** se zvaničnosmatravrstomvirtualnerealnostiuzpomoćukoje se djeluje na samiizvorbolikoji se nalazi u mozgu. Poštujućiisteobrasce, **MIRROR THRAPY** se jednakouspješnoprimjenjuje i kodklijenata sa hemiparezomuzrokovanom ICV-om, ilidrugimuzrocima.

**Ključne riječi**: Mirror, therapy, povreda, amputacija, neuron, fantomska, bol, tretman.

Jasmin Avdovic, Mirror trener/edukator

Bulevar Mese Selimovica br:2

71 000 Sarajevo, BiH

Mob. +387 (0)61 497467

UFFBiH: +387 (0)61 490351

e-mail/ [jasmincbr@live.com](mailto:jasmincbr@live.com)