**ANALIZA I PROCJENA PACIJENATA SA OSTEOARTRITISOM KOLJENA KROZ TESTOVE AKTIVNOSTI SVAKODNEVNOG ŽIVOTA**

Damir Operhal, Magistar fizikalne terapije, Sarajevo JU Dom Zdravlja

**Uvod**

Degenerativno oboljenje zgloba označava se kao artroza, tj. osteoartroza.

Osteoartroza je oboljenje sinovijalnih zglobova, koje se javlja spontano. To je progresivno stanje koje izaziva destrukciju hijaline hrskavice, u početku, da bi potom zahvatilo sve strukture zgloba, sa promjenama koje su uglavnom degenerativne, ali sa karakteristikama upalnog reumatizma, koje je sekundarnog karaktera. Osteoartrotične manifestacije, kao što su bolan i oteknut zglob, uz određenu restrikciju pokreta i sa udruženom mišićnom slabošću i atrofijom, su karakteristična slika ove bolesti.

Artroza se često razvija na koljenu, kao femoropatelarna ili kao femorotibijalna artroza.

**Cilj**

Ciljevi istraživanja bili su da se statističkom analizom podataka utvrdi efikasnost individualnog tretmana koji podrazumjeva primjenu interferentnih struja, krio masažu, manuelnu masažu i kineziterapijske procedure, u odnosu na fizikalni tretman koji podrazumjeva primjenu interferentnih struja, krio masažu, manuelnu masažu. Na osnovu rezultata pokazati koji je od tretmana efikasni. Utvrditi spolnu, starosnu i profesionalnu strukturu ispitanika sa osteoartritisom koljena.

**Rezultati**

Na osnovu dobivenih rezultata možemo zaključiti da se osteoartritis javlja najčešće kod osoba starih od 60 godina da na pojavu osteoartritisa utiče pretilost i da su vježbe u kombinaciji fizikalnim tretmanom dobar izbor za pacijente u izboru liječenja i poboljšana funkcije.

**KLJUČNE RIJEČI:**Osteoartritis, individualnifizikalnitretman, koljeno.