***DRY NEEDLING* KOD LUMBALNOG SINDROMA**

StojkovskiO.,Lazarevska H.,Lazarevska S.

Centar za fizikalnu i kineziterapiju “Laser Med” Skopje, R.Makedonija

**Abstrakt**

Dry Needling ili ,,suvoubadanje,, trigger tačaka, bazirano je na zapadnoj medicine i kliničkom mišićno-skeletnom istraživanju. Tretman se sastoji ubadanjem fine tanke igle u deo tela na bolnom mestu u trigger tačke ili mišićni,,ćvor. Igla se ubada u mišić bez rastvora zainjektiranje i zbog toga se naziva suvo ubadanje.

Urađena je klinička studija prikaz slučaja kod 52 godišnje žene (Službenica, ITM 29,5) sa Discus hernijom L3/L4, L5/S1 i hronićnim bolovima u lumbalnom delu kičme i sa parestezijom muskulature bilateralno u nogama. Za evaluaciju bola, korištena je VAS skala za bol, koja je primenjena prije primene tretmana, nakon 3. i 7. tretmana. Primjenjeni su 7 Dry Needling tretmana. Prva 3 u kontinuitetu, a naredna 4 tretmana preko jedno gdana. Pozitivni rezultati pojavili su se nakon 3. tretmana. VAS skala prije početka primene iznosila je ocenu 6, nakon 3. Tretmana skala bola je iznosila 2, a nakon 7. tretmana 1. Značajno poboljšanje stanja konstatirano je u odnosu na parestezije koje su skoro nestale nakon 3. tretmana. Može se zaključiti da primjena Dry Needling-a značajno smanjuje bol, tenziju u mišićima i poboljšanju inervacije nerava, a s time i poboljšanje mišićno-skeletne funkcionalnosti.

**Ključne reči:** trigger point, dry needling, lumbalani sindrom

*Corespondentautor:*

Dipl. Ft Olgica Stojkovski

ul.23Oktomvri 20/4

1000 Skopje, R.Makedonija

e-mail: [olesanska@gmail.com](mailto:olesanska@gmail.com)

Poster prezentacija