**Svakodnevna rehabilitacija – uloga fizioterapeuta**

Bosa Šekelja, dipl. physio., Oslno komuna, Sole alle 10, 1540 Vestby, Norveška

 Projekt «Svakodnevna rehabilitacija» je pokrenut u Danskoj u Fredericia komuni 2006. i rezultati su bili veoma dobri. Pacijenti su bili u boljoj formi, zadovoljniji, trebali su manju ili nikakvu pomoć i uštedile su se velike sume novca i u kućnoj njezi.

Švedska je pokrenula projekat 2009 i također dobila iste rezultate. Norveška je preuzela projekat 2013 godine. Projekt je krenuo u dijelu Osla( bydel Søndre Norstrand) gdje ja radim.

Svakodnevna rehabilitacija

Svakodnevna rehabilitacija je rehabilitacija pacijenta u njegovoj kući, planira se zajedno sa pacijentom prema njegovim željama i cijevima. Dužina programa je 2-6 sedmica.

Naši pacijenti su stariji od 18 godina, počeli su gubiti pokretljivost, zbog neke kronične bolesit ili nekog akutnog problema (operacija, moždani udar, pad).

Tim se sastoji od: šefa tima, fizioterapeuta, ergoterapeuta, medicinske sestre i kućnih trenera.Tim planira rehabilitaciju: uzimaju se testovi u startu i na završetku rehabilitacije: COPM, SPPB, MMS, ADL.

Pravi se plan treninga i terapeut ili sestra obučavaju trenere u kući pacijenta. Pacijent trenira 3-5 dana u sedmici sa trenerom, također se preporučuje da pacijent trenira sam.

U toku rehabilitacije treneri svakodnevno podnose izvještaj sta se radilo u bazu podataka i direktno terapeutima.Terapeuti kontrolišu i procjenjuju situaciju, mjenjaju program treninga po potrebi.

Uloga fizioterapeuta

Fizioterapeut uzima uvodne i završne testove. Specijalno SPPB test, (fizički test). pravi program vježbi i obučava trenere u kući kod pacijenta, mijenja program vježbi u toku rehabilitacije ako je potrebno, sarađuje sa timom, razmjenjuje informacije direktno ili preko baze podataka, sarađuje sa drugim službama i rodbinom pacijenta.

Objasnjenje fizickog testa SPPB

Mjere se tri funkcije: ravnoteža, pokretljivost i mišićna snaga.

 Rezultati projekta su i kod nas veoma povoljni. Pacijenti su u boljoj formi, smanjena je potreba za tuđom pomoći, mnogo se bolje osjećaju, a uštede za komunu se mjere u velikim iznosima. Produžetak 2-godišnjeg projekta je «Oslomodellen svakodnevne rehabilitacije».