STANDARDNA FIZIOTERAPIJSKA INTERVENCIJA I KVALITETA ŽIVOTA OSOBE OBOLJELE OD MULTIPLE SKLEROZE – PRIKAZ SLUČAJA

*Gordana Grozdek Čovčić¹, Anđelko Meštrović, Mirjana Telebuh¹,Mihaela Grubišić²*

*¹Studij fizioterapije, Zdravstveno veleučilište Zagreb, Hrvatska*

*²Specijalna bolnicazazaštitudjece s neurorazvojnimimotoričkimsmetnjama, Zagreb, Hrvatska*

**Sažetak**

UVOD: Uobičajeni simptomi relapsnoremitirajućeg oblika multiple skleroze kao što su smetnje: vida, spastičnost, slabost, ataksija, smetnje kontrole mokrenja i stolice, umor, bolni sindromi, tremor, vrtoglavica, pogoršanje kognitivnih funkcija i poremećaj raspoloženja mogu rezultirati funkcionalnim ograničenjima, onesposobljenošću te smanjenom kvalitetom života.CILJ: Cilj rada bio je prikaz slučaja,utjecaj standardne fizioterapijske intervencije u Općoj bolnici u Zadru na stanje pacijentice sa relapsno-remitentnim oblikom multiple skleroze (RRMS).METODE: Fizioterapijskom procjenomi to: modificiranom Ashworth skalom za procjenu tonusa, vizualno analognom skalom -VAS za procjenu boli, Berg balans skalom - BBS stanje ravnoteže, Time UpandGo testom -TUGT hoda te FunctionalAssessmentofMultipleSclerosis - FAMS testom kvalitete život na početku i na kraju tretmana procijenila se učinkovitost tretmana na pojedine varijable. Fizioterapijska intervencija provodila se 20 uzastopnih radnih dana, 5 puta tjedno po 70 minuta uključujući individualne terapijske vježbe s naglaskom na vježbe jačanja, istezanja i relaksacije mišića nogu uz primjenu parafina i magneta.REZULTATI: Nakon tretmana došlo je do poboljšanja tonusa mišića, bolje ravnoteže (inicijalno 18, finalno 24)do smanjenog rizika od pada (TUGT 27 sek; 19,4 sek), dok je u VAS skali došlo do povećanja intenziteta boli nakon tretmana (4;7), a ukvaliteti života procijenjenoj FAMS-om (inicijalno145; finalno 131) došlo je do pada što je u korelaciji sa pojačanjem intenziteta boli.ZAKLJUČAK: Fizioterapijska intervencija u bolnici imala je utjecaj na bolji balans, bolji hod, ali i na pojačanje boli te na blagi pad kvalitete života u vidu smanjene mobilnosti, emocionalnog stanja, općenitog zadovoljstva, mentalnog stanja i umora, obiteljskog/socijalnog stanja te na pojavu dodatnih problema.

**Ključne riječi:multipla skleroza, fizioterapija, kvaliteta života**

*Kontakt: doc. dr. sc.Gordana Grozdek Čovčić*

[*gordana.grozdek-covcic@zvu.hr*](mailto:gordana.grozdek-covcic@zvu.hr)*, Zdravstveno veleučilište, Mlinarska c. 38, Zagreb, Hrvatska*

*mobitel +38598643690/ +385914595934*