



Pristup rehabilitaciji pomoću tele-zdravlja



World
PT Day
2020

Kada koristiti tele-zdravlje

Fizioterapeuti koriste tele-zdravlje kako bi podržali pacijente i tretirali širok spektar stanja za vrijeme COVID-19 pandemije uključujući:



Što treba uzeti u obzir prije zakazivanja tele-zdravlja

01

02

03

04

05

06

07



Hoćete li koristiti kompjuter, laptop, tablet ili mobilni telefon?

Imate li jaku i valjanu internetsku vezu?

Provjerite da vam mikrofon, zvučnik/slušalice, web kamera rade

Nemate dobar pristup internetu? Možete koristiti svoj zemaljski telefon

Želite li da član obitelji ili prijatelj bude s vama za vrijeme konzultacija?

Možda će se od vas tražiti da se krećete okolo ili uredite neke vježbe pa planirajte što ćete obući

Napravite popis pitanja koja želite postaviti

Pripremite se za svoj sastanak kao da je to sastanak licem u lice i pobrinite se da imate broj telefona vašeg fizioterapeuta u slučaju da se pojave tehničke poteškoće

Tele-zdravlje može biti učinkovito kao i konvencionalne metode zdravstvenih usluga kako bi se poboljšala fizička funkcija i bol za spektar mišićno-koštanih stanja